

Das Netzwerk für Seelische Gesundheit von vietnamesischen Migrant*innen stellt sich vor

Nozomi Spennemann M.A.

Verband für interkulturelle Arbeit (VIA) Berlin/Brandenburg e.V.



Interkulturelles Kompetenzzentrum für
Migrant*innenorganisationen Berlin



Dieses Projekt wird finanziert



Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales



Ausgangslage

- Vietnamesische Bevölkerung in Berlin mit 26.934 Personen (2017) die achtgrößte Gruppe unter den Einwohnern mit Migrationshintergrund
- In den beiden Bezirken Lichtenberg (8.185) und Marzahn-Hellersdorf (4.398) zusammen -> 46 % aller Vietnamesinnen und Vietnamesen Berlins
- Jährliche Zunahme von ca. 1.000 Personen

- Zunehmende Wahrnehmung von psychisch auffälligen Personen in der Arbeit mit vietnamesischen Familien
- Unzureichende Bekanntheit der bestehenden Angebote des Regelsystems

-> Fachtag Vietnamesisches Berlin im Jahre 2012



Interkulturelles Kompetenzzentrum für
Migrant*innenorganisationen Berlin

Fachtag Vietnamesisches Berlin (2012)

- Gemeinsame Planung und Durchführung mit
 - Psychiatriekoordinator*innen der Bezirke Lichtenberg und Marzahn-Hellersdorf
 - Sozialmedizinischer Dienst Treptow-Köpenick
 - Vietnamesische Spezialambulanz an der Charité CBF und im KEH
 - Vietnamesische Migrant*innenorganisationen, Beratungsstellen, engagierte Privatpersonen
 - Integrationsbeauftragte Lichtenberg
- Beteiligung von über 120 Personen im Rathaus Lichtenberg am 12.11.2012



Interkulturelles Kompetenzzentrum für
Migrant*innenorganisationen Berlin

Fachtag Vietnamesisches Berlin (2012)

Die Erkenntnisse:

- ✓ Notwendigkeit der Einbindung von vietnam. Migrant*innen mit psychischen Erkrankungen in das psychiatrische Versorgungssystem
- ✓ Versorgungsdefizite im komplementären Bereich
- ✓ Berücksichtigung sprachlicher Aspekte
- ✓ Prävention neben der Versorgung
- ✓ Vernetzung mit Akteuren der vietnam. Community und deren Schulung zu Fachthemen

Es folgten:

- ✓ Gründung eines Netzwerks zur Vernetzung von Akteuren der vietnam. Community mit Professionellen der gesundheitlichen und psychosozialen Hilfesysteme
- ✓ Finanzierung von zusätzlichen Stellen für muttersprachliche Fachkräfte in der komplementären Hilfe in Lichtenberg und Marzahn-Hellersdorf



Interkulturelles Kompetenzzentrum für
Migrant*innenorganisationen Berlin

Organisation des Netzwerks

- Koordiniert von: VIA Berlin/Brandenburg in enger Abstimmung mit Spezialambulanzen der Charité CBF und KEH
- 4 Treffen/Jahr mit Fachthemen + Fallbesprechung mit je 3 Stunden
- Seit 2017 2 Treffen im Jahr + Thematische Arbeitskreise nach Bedarf
 - Vietnamesische Mütter mit Depression
 - Chronische Schmerzpatienten
 - Kinder- und Jugendpsychiatrie
 - Menschen mit Behinderung und psychischer Erkrankung
 - Öffentlichkeitsarbeit
- Mailingliste mit über 120 Mailadressen: vietnamgesundheit@googlegroups.com



Netzwerktreffen

- Bisher insgesamt 17 Treffen mit 20-56 Teilnehmenden
- Fachliche Inputs zu den Themen:
 - Schizophrenie
 - Psychotherapie
 - Stressbewältigung, Werteorientierung und Motivation mit ACT
 - Burnout und Depression
 - Demenzerkrankungen & Depression im Alter
 - Sprachmittlung
 - Persönlichkeitsstörungen
- Besichtigungen von Einrichtungen
- Fallbesprechungen in Kleingruppen

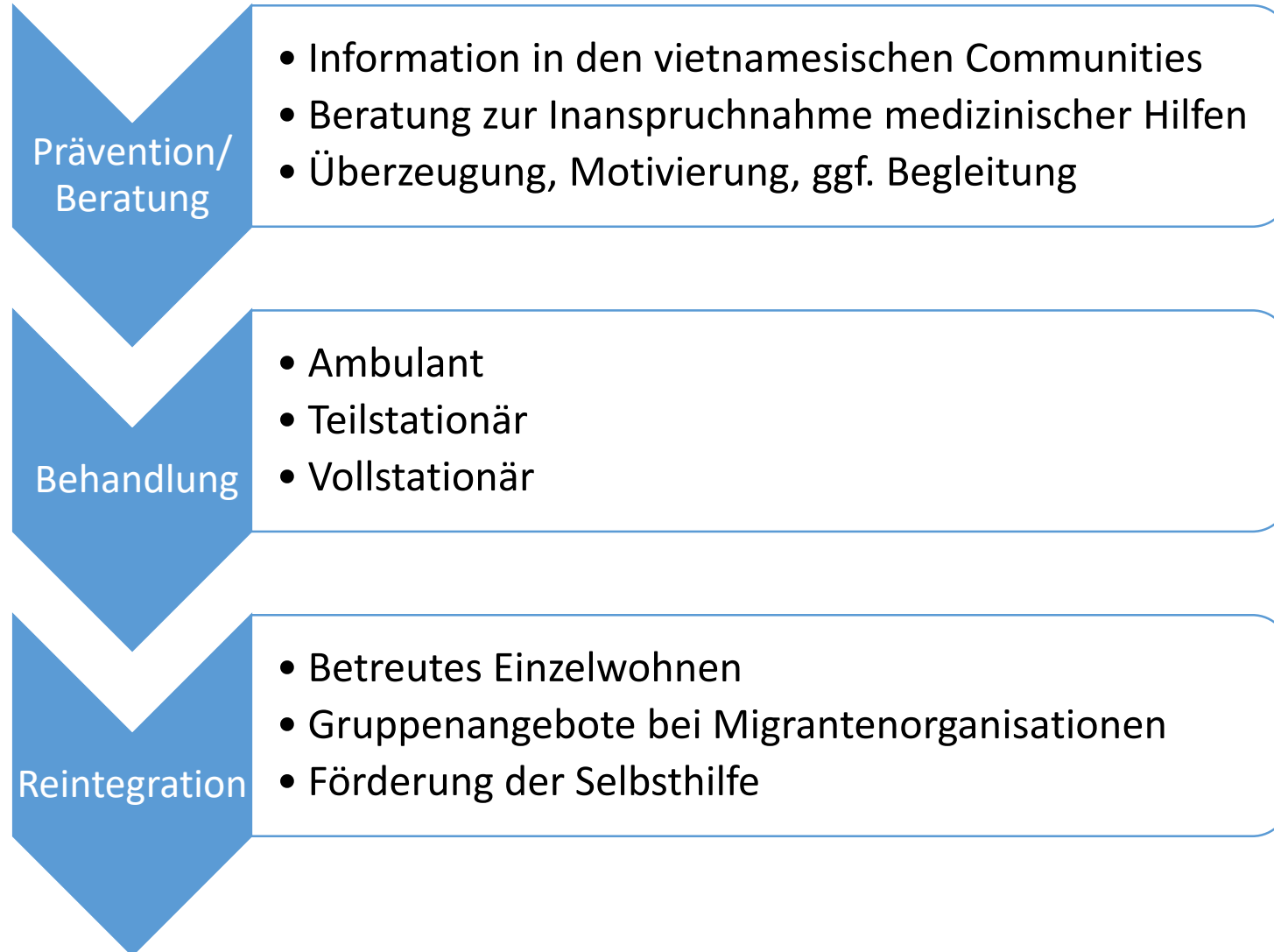


Interkulturelles Kompetenzzentrum für
Migrant*innenorganisationen Berlin

Erfolge

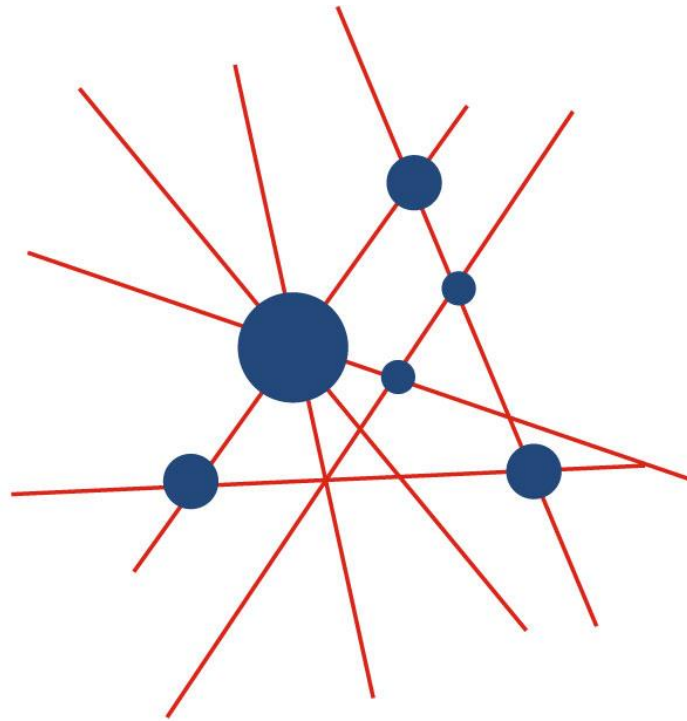
- Vernetzung (persönliche/institutionelle) auf der Basis kollegialer Zusammenarbeit
- Sensibilisierung von Schlüsselpersonen der vietnamesischen Communities für die Thematik
- Interkulturelle Öffnung der Regelversorgung
- Konkrete Kooperationsprojekte
- Und

„Versorgungskette“, muttersprachlich, kultursensibel, aber innerhalb der Regelversorgung





„Hilfenetz“



NETZWERK VIETNAM-GESUNDHEIT
SỨC KHỎE TINH THẦN

Zweisprachige Website des Netzwerks ab Nov. 2018

- Mit Patienteninformationen über Krankheiten, Hilfesysteme
- Informationen für Fachkräfte aus dem Netzwerk

www.netzwerk-vietpsygesundheit.de (Deutsch)

www.suckhoe-tinhthan (Vietnamesisch)